



Opublikowane na stronie *MM Moje Miasto Ostrowiec* (<http://www.mmostrowiec.pl>)

<http://www.mmostrowiec.pl/artukul/w-zdrowym-ciele-zdrowy-duch-debata-w-biurze-wystaw-artystycznych>

## W zdrowym ciele zdrowy duch - debata w Biurze Wystaw Artystycznych

Utworzono: 16-12-2011, godz. 19.57, Ostatnia aktualizacja: 20-12-2011, godz. 11.45



**Uczniowie trzech ostrowieckich szkół średnich debatowali we wtorek na temat zdrowego trybu życia podczas spotkania, które w Biurze Wystaw Artystycznych zorganizowało Stowarzyszenie na Rzecz Postępu Demokracji „Erwin”.**

Debata była częścią projektu „Akademia Świadomego Życia”, skierowanego do trzech ostrowieckich placówek edukacyjnych: I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica, II Liceum Ogólnokształcącego im. Joachima Chreptowicza i IV Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Kamila Norwida. Projekt ten, współfinansowany ze środków Ministerstwa Edukacji Narodowej, ma na celu promocję zdrowego trybu życia wśród młodzieży, ze szczególnym zwróceniem uwagi na sposoby radzenia sobie ze stresem i profilaktykę uzależnień. We wtorkowej debacie zatytułowanej „Jaka metoda z zdrowie?” wzięło udział 100 uczniów oraz przedstawiciel Referatu Zdrowia Starostwa Powiatowego Katarzyna Kowalska, dyrektorzy trzech wspomnianych szkół średnich: Grażyna Kałamaga, Jerzy Nowak i Zygmunt Kochański i nauczyciele Danuta Zajac i Sławomir Mischuk.

W ramach projektu „Akademia Świadomego Życia” odbyły się także warsztaty dla 200 uczniów, podczas których młodzież zapoznała się z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi zdrowego odżywiania a także warsztaty dla rad pedagogicznych trzech szkół, które zgłosiły chęć włączenia się do Sieci Szkół Promujących Zdrowie.